

「世代も国も超えて繋がれる 真の開国の町にしたい！」

ELENTO 合同会社 代表

塚田 絵玲奈（えれな） さん

1990年生まれ。
横浜市出身。

大学卒業後、英語を学ぶ事も視野に、アメリカのミズーリ州に留学。
日本に戻ると、日本文化を学ぼうと歌舞伎や宝塚を観劇し、ボランティアで
宝塚の運営スタッフとして関わるように…。

大好きな気持ちから、「もっとファンを増やすには…」と思案し、
デジタルプロモーションを展開した事が、その後の仕事や人生に
影響を与えることになったと話す。

- その後、グローバルコミュニケーション企業に入社し、3年もの間、様々な海外メンバーとも交流、この時、フランクな人付き合いの中で伸び伸びと仕事ができたという。
- そんな環境で 3 年働いた後、ワーキングホリデーでドイツに渡り、ヨーロッパを巡りながら仕事を行うという、ノマド的な暮らしが始まりましたが、コロナが発生。今帰らないと…と、急きょ日本に帰国。
- 下田に来るきっかけは、空き倉庫を活用する「WITH A TREE」のイベント。そこで出会った地元の先輩たちが、面白くて、温かくて、時には「いいじゃんいいじゃん！」と背中を押してくれて、いつでも「ただいま」と言えるような空気が好きになり、2020年に法人設立。
- 2023 年には家を借り、住民票も下田に移します。
  2024 年には市と一緒に、「TADAIMA SHIMODA」という 1 ヶ月間の交流プログラムを開催。
  翌年には観光庁の事業として実施。100 人超のデジタルノマドが世界中から集まりました。
- 高校生とノマドとの交流会の中で「英語が教科だと思ってたけど、話せる！嬉しい！」と言ってくれた高校生の言葉、年配の方が「人間ってみんな同じよね」と言ってくれたこと。

そんな反応を聞くにつけ、世代も国も超えた交流が、
開国のまち下田に相応しいものであり、活性化にも繋がると確信しているそうです。

彼女は、下田から世界へという「開国の扉」を開いてくれる仕掛け人です。

視察に訪れた鈴木静岡県知事を囲んで（この絆が宝物）



地元の高校生とデジタルノマドも交流



世界をつなぎ、未来をつくる

ELENTO 合同会社

〒415-0036 下田市西本郷 2-5-30

ホームページ

TADAIMA SHIMODA

Instagram



お一人おひとりに
寄り添うケアを
大切にしています

「多世代交流を通じて 心身ともに健やかに」

はりきゅう このみ家 代表

（はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師）

遠藤 このみ さん

1994年生まれ。
東京都出身。

お母さまが看護師であった事もあり、幼少期より「看護師になる」との思いがあり、小田原の看護学校を卒業。

看護の現場に携わりながら、このみさんが 19歳の時「倦怠感、めまい、立ちくらみ、便秘」に悩まされていたそうです。

しかし、病院では異常が見つからない…そんな時、ある女医さんとの出会いをきっかけに、看護学校で習った方法とは異なる、東洋医学の考え方、漢方薬のお陰で体調は好転。

私と同じような症状で悩んでいる人たちに、この東洋医学を知ってもらいたい…との思いが膨らみ、2020年から 3 年間、東京衛生学園専門学校、東洋医療総合学科に働きながら学び、はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師などの資格を取得。
「働きながらの勉強は大変だったでしょう？」と尋ねると
「あぁ、そう言われてみればそうですね。」とあっけらかんと笑う。

2023年 学校卒業とほぼ同時期に河津町の方と結婚し、鍼灸院をオープンしました。
翌年には男の子が誕生して 2 歳の子の母でもあります。

日々の想い 自身の経験を踏まえ、「未病（放っておくと病気になってしまう可能性もある状態のこと）で苦しむ人の手助けになる」ことが信念。

仕事と子育て 仕事と子育ての両立を実践されている事もあり、院内にはキッズルームも完備。

未来への想い 将来の夢を伺うと、「今、SNS の普及もあり、本当のふれあいが減り、孤独になりやすい社会になっていると思います。ここは、お子様からお年寄りの方までご利用頂いていますが、身体だけでなく大事なのは心が健やかであること。この場所が将来、世代を超えて、学び、助け、分かり合える、多世代交流拠点のひとつとなってもらいたいです。」とのお答え。
心身ともに寄り添える方であると感じました。

施術室



キッズルームも完備



はりきゅう このみ家

〒413-0513 河津町浜 146-4 河津コーポラス 101

TEL 0558-36-3975 メール harikyuukonomijia@gmail.com

※臨時休業もあるので、営業時間、営業日はインスタなどをご確認願います。

- 初診料 500円、施術費 50分 5,500 円 30分 3,500 円
- 75 歳以上の方 施術費 50分 4,000 円 30分 2,500 円

ホームページ

インスタグラム